**Anlage 25**

**Ausbildungsinhalte**

**zum Sonderfach Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation**

**Sonderfach Grundausbildung (36 Monate)**

|  |
| --- |
| **A) Kenntnisse** |
| 1. Grundlagen, Begriffsdefinition, Prinzipien, Methodologie der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin aller Organsysteme inkl. psychiatrischer und relevanter Erkrankungen in jedem Alter
 |
| 1. Physik, insbesondere medizinische Biophysik, Biomechanik und Kinesiologie und ihre pathophysiologische Anwendung im fachlichen Kontext
 |
| 1. Anatomie und Physiologie, insbesondere funktionelle Anatomie sowie Neuro-, Muskel- Schmerzphysiologie
 |
| 1. Bildgebende Verfahren, Labordiagnostik und Nuklearmedizin und deren Interpretation
 |
| 1. Epidemiologie, Genese, Pathologie und Klinik aller für das Fach relevanten Krankheitsbilder und deren Diagnostik, Prävention, Therapie, Rehabilitation, Nachsorge und Palliation
 |
| 1. Psychosomatische Medizin und klinische Psychologie im fachlichen Kontext
 |
| 1. Logopädie, Sprach-, Sprech- und Stimm- sowie Sprachentwicklungsstörungen, technische Hilfen zur Kommunikation
 |
| 1. Funktionelle Störungen der Nahrungsaufnahme
 |
| 1. Funktionelle Beckenbodenstörungen, Management von Harn- und Stuhlinkontinenz
 |
| 1. Physiologie, Biomechanik, Biochemie und Pathophysiologie statischer und dynamischer Funktionen des Bewegungsapparats
 |
| 1. Mechano-, Bewegungs-, Elektro-, Foto-, Thermo- und Hydrotherapie
 |
| 1. Pharmakotherapie, mögliche Wechselwirkungen mit Therapie- und Rehabilitationsmaßnahmen
 |
| 1. Pathophysiologie der Immobilisation und Dekonditionierung
 |
| 1. Erkrankungen des psychiatrischen, neurologischen und psychosomatischen Formenkreises
 |
| 1. Notfallmedizin
 |
| 1. Kurortemedizin und Klimatherapie
 |
| 1. Ernährung, Diätetik inkl. funktioneller Ernährungsstörungen
 |
| 1. Hygiene im fachlichen Kontext
 |
| 1. Technologie und Apparatekunde
 |
| 1. Physiologie, Pathophysiologie und Adaptionsmechanismen kurz- und langdauernder körperlicher Belastungen auf Organe und Auswirkungen auf relevante Erkrankungen
 |
| 1. Gesundheitsberatung, Gesundheitsförderung, Prävention und Vorsorgemedizin und gesundheitliche Aufklärung
 |
| 1. Umwelt- und arbeitsbedingte Risiken und Erkrankungen
 |
| 1. Schmerztherapie
 |
| 1. Einschlägige Rechtsvorschriften für die Ausübung des ärztlichen Berufes, insbesondere betreffend das Sozial-, Fürsorge- und Gesundheitswesen einschließlich entsprechender Institutionenkunde des österreichischen Gesundheitswesens und des Sozialversicherungssystems
 |
| 1. Grundlagen der Dokumentation und Arzthaftung
 |
| 1. Grundlagen der multidisziplinären Koordination und Kooperation, insbesondere mit anderen Gesundheitsberufen und Möglichkeiten der Rehabilitation
 |
| 1. Gesundheitsökonomische Auswirkungen ärztlichen Handelns
 |
| 1. Ethik ärztlichen Handelns
 |
| 1. Maßnahmen zur Patientinnen-und Patientensicherheit
 |
| 1. Betreuung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen
 |
| 1. Palliativmedizin
 |
| 1. Geriatrie
 |

|  |
| --- |
| **B) Erfahrungen**  |
| 1. Hygiene im fachlichen Kontext
 |
| 1. Fachspezifische Qualitätssicherung
 |
| 1. Fachspezifische minimalinvasive Eingriffe wie Infiltrationen
 |
| 1. Klinische und apparative Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit von arbeits- und berufsbezogenen Tätigkeiten
 |
| 1. Verordnung und Kontrolle von Kommunikationsmitteln und Hilfen zur Umgebungsoptimierung, Geh-und Mobilitätshilfen, ADL Hilfen, Hilfen zur Inkontinenzversorgung, Orthesen, Prothesen
 |
| 1. Arbeitsrehabilitation
 |
| 1. Entlassungsmanagement, Methoden der sozialen Unterstützung (Sozialarbeit) zur Reintegration von Menschen mit Behinderungen in die Gesellschaft
 |
| 1. Planung, Verordnung, Führung und Kontrolle von interdisziplinären Maßnahmen zur Behandlung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen und Kommunikationsproblemen einschließlich der Verordnung technischer Hilfen zur Kommunikation
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C) Fertigkeiten** | **Richtzahl** |
| 1. Klinische und technische Diagnostik unter Verwendung von Tests, Skalen und Scores. Fachspezifische konservative Therapie und Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen aller Organsysteme insbesondere des Stütz- und Bewegungsapparats wie Gelenke, Muskeln und Wirbelsäule, motorischer und sensorischer Funktionen und Berücksichtigung kognitiver Leistungen des psychischen Zustands und der sozialen Fähigkeiten der Patientin bzw. des Patienten
 | 250 |
| 1. Diagnose und Differentialdiagnose von Schmerzsyndromen, Schmerzassessement inkl. ADL, Schmerzbeurteilung, multimodale Schmerztherapie
 | 100 |
| 1. Fachspezifische minimalinvasive Eingriffe wie Infiltrationen und Regulationstherapie
 | 100 |
| 1. Fachspezifische Diagnose und fachspezifische konservative Therapie der erworbenen und angeborenen Veränderungen aller Organsysteme insbesondere des Stütz- und Bewegungsapparats der Erwachsenen und Kinder
 |  |
| 1. Allfällige Durchführung und Beurteilung der apparativen Diagnostik des arteriellen und venösen Gefäßsystems
 | 100 |
| 1. Diagnose und Therapie posttraumatischer Veränderungen bei Erwachsenen und Kindern
 |  |
| 1. Frührehabilitation im Akutspital inkl. Erstellung von physikalisch-medizinischen und frührehabilitativen Konzepten einschließlich prophylaktischer Maßnahmen
 | 50 |
| 1. Manuelle Diagnostik und manuelle Therapie bei Veränderungen und Erkrankungen des Stütz und Bewegungsapparats
 | 200 |
| 1. Klinische und apparative Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit von alltagsrelevanten Tätigkeiten
 | 200 |
| 1. Fachspezifische Durchführung und Beurteilung der peripheren Elektrodiagnostik sowie somato-sensorische evozierte Potentiale
 | 100 |
| 1. Durchführung und Beurteilung der Sonographie des Stütz- und Bewegungsapparats
 | 100 |
| 1. Funktionsbezogene Messverfahren:
* Durchführung und Beurteilung stufenweise angeordneter Bewegungs- und Leistungstests und sonstiger Methoden zur funktionellen Leistungstestung
* Durchführung und Beurteilung von Tests zur Erfassung des sensomotorischen Systems
* Durchführung und Beurteilung apparativer Diagnostik der Statik, Kinetik, Kinematik und der Kraft des Stütz- und Bewegungssystems
* Thermodiagnostik
 | 500 |
| 1. Fachspezifische Beurteilung von Laborparametern, insbesondere des Stütz- und Bewegungssystems, des Gefäßsystems und von systemischen Erkrankungen
 |  |
| 1. Physikalische Therapieverfahren einschließlich deren Durchführung wie Mechanotherapie, Techniken der passiven, aktiven und neurophysiologischen Bewegungstherapie, Techniken der funktionellen Rehabilitation bei Gelenksproblemen, Muskelkraft- und Ausdauertraining, sensomotorisches, koordinatives und funktionelles Training und Verbesserung der Beweglichkeit, Massage-, Vibrations- und Biofeedbacktechniken, Elektrotherapie, Elektrostimulation, Magnetfeldtherapie, Thermotherapie, Schallwellentherapie, Hydro- und Balneotherapie, Anwendung örtlicher Kurmittel, Kneipptherapie, Klimatherapie sowie Foto- und Lichttherapie, Lasertherapie sowie Fachaufsicht über die ausführenden Berufsgruppen
 | 400 |
| 1. Medizinische Trainingstherapie in Prävention, Therapie und Rehabilitation
 |  |
| 1. Indikationsstellung, Planung, Verordnung, Führung, Durchführung und Kontrolle von komplexen bewegungstherapeutischen Behandlungskonzepten einschließlich entsprechender Heimtherapieprogramme unter Berücksichtigung von Körperstrukturen und -funktionen sowie der individuellen Aktivität und Partizipation, der persönlichen Faktoren und der Kontextfaktoren
 |  |
| 1. Diagnostik und Therapie des Lymphödems, komplexe physikalische Entstauungstherapie
 | 30 |
| 1. Indikationsstellung, Planung, Verordnung, Führung und Kontrolle von Maßnahmen der Ergotherapie und Ergonomie zur funktionellen Rehabilitation und Wiedereingliederung in die Gemeinschaft, Training von Tätigkeiten zur Selbstversorgung, berufsorientiertes Arbeitstraining, Versorgung mit Hilfen, Materialien, Geräten und Technologien
 | 100 |
| 1. Rehabilitatives Assessment unter Verwendung etablierter Assessmentinstrumente sowie Indikationsstellung zur Rehabilitation: Rehabilitationspotential und -bedürftigkeit, Rehabilitationsfähigkeit, Rehabilitationsprognose, Rehabilitationsziele
 | 200 |
| 1. Evaluation, Koordination und Steuerung des Therapie-und Rehabilitationsprozesses
 | 100 |
| 1. Indikationsstellung, Planung, Koordination, Durchführung, Überwachung, Evaluation und Dokumentation von Therapie- und Rehabilitationsprogrammen und -prozessen
 |  |
| 1. Versorgung mit den für die entsprechenden Therapie-, Rehabilitationsprogramme und -prozesse erforderlichen Gehbehelfen, Hilfsmitteln, Heilbehelfen sowie Technologien
 |  |
| 1. Information und Kommunikation mit Patientinnen und Patienten und Angehörigen über Vorbereitung, Indikation, Durchführung, Risiken und Zielen von Untersuchungen und Behandlungen; Patientinnen und Patienten- und Angehörigenschulung und Vermittlung von Coping-Strategien
 |  |
| 1. Schriftliche Zusammenfassung, Dokumentation und Bewertung von Krankheitsverläufen sowie der sich daraus ergebenden Prognosen (Fähigkeit zur Erstellung von Attesten, Zeugnissen etc.)
 |  |
| 1. Fachliche und organisatorische Führung eines multiprofessionellen Teams und Management eines interdisziplinären Teams
 |  |

**Sonderfach Schwerpunktausbildung (27 Monate)**

**Modul 1: Fachspezifische Schmerztherapie**

|  |
| --- |
| **A) Kenntnisse** |
| 1. Ätiologie, Pathogenese, Pathophysiologie und Symptomatologie des Schmerzes bei Erkrankungen, Unfällen, Syndromen und Behinderungen mit schmerzhaften Einschränkungen der Aktivität und Partizipation
 |
| 1. Gesundheitsförderung, präventive Maßnahmen und Lebensstilmodifikation
 |
| 1. Diagnostik und Therapiemaßnahmen von Schmerzen bei Erkrankungen, Unfällen, degenerativen Veränderungen, funktionellen Störungen und psychischen und psychosomatischen Störungen, fachspezifische Interpretation von bildgebenden, laborchemischen und mikrobiologischen Befunden
 |
| 1. Rehabilitative Maßnahmen und Mobilisation einschließlich Prothetik bei Patientinnen und Patienten
 |
| 1. Langzeitbehandlung von Schmerzsyndromen und Rehabilitationskompetenz bei Einschränkungen der Aktivität und Partizipation durch Schmerz
 |
| 1. Sexualität und Sexualstörungen bei chronischen Schmerzen
 |
| 1. Sucht und Abhängigkeitserkrankungen von Schmerzmedikamenten
 |
| 1. Kommunikationstechniken; Umgang mit kognitiven Störungen (Validation) und schmerzverarbeitenden Prozessen
 |
| 1. Rehabilitationstechnik und -technologie unter besonderer Berücksichtigung der Schmerzwahrnehmung sowie Gerätekunde (Schmerzpumpen, Stimulationsgeräte etc.)
 |
| 1. Multimodale Konzepte zur Behandlung des Schmerzes
 |
| 1. Notfälle in der Schmerzmedizin
 |

|  |
| --- |
| **B) Erfahrungen** |
| 1. Psychosoziale Krisensituationen in der Schmerzmedizin
 |
| 1. Indikation zu invasiven und nicht-invasiven diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen bei Schmerzsymptomen
 |
| 1. Interdisziplinäre, prä- und postoperative Betreuung
 |
| 1. Erstellung von Therapie- und Rehabilitationskonzepten in der Schmerzmedizin
 |
| 1. Teilnahme, Führung und Moderation von Teamsitzungen des multiprofessionellen, interdisziplinären Teams
 |
| 1. Organisation und Dokumentation der Kooperation zwischen allen Beteiligten interdisziplinären Institutionen und Strukturen
 |
| 1. Kommunikation mit Beratung und Unterweisung von Angehörigen in deren Funktion als Vorsorgebevollmächtigte oder gesetzliche Vertreterin bzw. gesetzlicher Vertreter
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C) Fertigkeiten** | **Richtzahl** |
| 1. Evaluierung von Patientinnen und Patienten mit Schmerzen mittels multidimensionalen Assessments
 | 150 |
| 1. Physikalische Schmerzdiagnostik bei Syndromen, Erkrankungen und Behinderungen
 |  |
| 1. Fachspezifische minimalinvasive Eingriffe wie Infiltrationen und fachspezifische Schmerztherapie von Patientinnen und Patienten unter Berücksichtigung physiologischer und pathophysiologischer Veränderungen unter Einbeziehung physikalischer Therapie, Bewegungstherapie, neurophysiologischer Bewegungstherapie und Gruppenkonzepten
 | 150 |
| 1. Ressourcen- und limitierungsangepasste, medizinische Trainingstherapie: Kraft, Sensomotorik und Ausdauer zur Schmerzbehandlung
 |  |
| 1. Fachspezifische Pharmakotherapie des Schmerzes
 |  |
| 1. Information und Kommunikation mit Patientinnen und Patienten und Angehörigen über Vorbereitung, Indikation, Durchführung und Risiken von Untersuchungen und Behandlungen
 |  |

**Modul 2: Remobilisation und Nachsorge**

|  |
| --- |
| **A) Kenntnisse** |
| 1. Erkrankungen, Unfälle, Syndrome und Behinderungen bei Einschränkungen der Aktivität und Partizipation
 |
| 1. Gesundheitsförderung, präventive Maßnahmen und Lebensstilmodifikation
 |
| 1. Diagnostik und Therapiemaßnahmen bei Erkrankungen und Unfällen, fachspezifische Interpretation von bildgebenden, laborchemischen undmikrobiologischen Befunden
 |
| 1. Rehabilitative Maßnahmen und Mobilisation einschließlich Prothetik
 |
| 1. Langzeitbehandlung und Rehabilitation bei Multimorbidität
 |
| 1. Ernährung und Diätetik
 |
| 1. Sucht und Abhängigkeitserkrankungen
 |
| 1. Rehabilitationstechnik und -technologie
 |
| 1. Wohnraumgestaltung, ambient assisted living
 |
| 1. Therapiekonzepte und Notfallbehandlung in der Remobilisation
 |

|  |
| --- |
| **B) Erfahrungen** |
| 1. Indikation zu invasiven und nicht-invasiven diagnostischen Maßnahmen
 |
| 1. Interdisziplinäre, prä- und postoperative Betreuung
 |
| 1. Erstellung von Rehabilitationskonzepten
 |
| 1. Führung und Moderation von Teamsitzungen des multiprofessionellen, interdisziplinären Teams
 |
| 1. Durchführung und Dokumentation der Kooperation zwischen allen Beteiligten interdisziplinären Institutionen und Strukturen
 |
| 1. Ethische Fragestellungen der Rehabilitation und Nachsorge
 |
| 1. Kommunikation mit Beratung und Unterweisung von Angehörigen in deren Funktion als Vorsorgebevollmächtigte oder gesetzliche Vertreterin bzw. gesetzlicher Vertreter
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C) Fertigkeiten** | **Richtzahl** |
| 1. Durchführung und Beurteilung des multidimensionalen Assessments
 | 150 |
| 1. Physikalische Diagnostik von Syndromen, Erkrankungen und Behinderungen bei Patientinnen und Patienten in der Remobilisation und Nachsorge
 |  |
| 1. Fachspezifische multimodale Therapie und Führung von Patientinnen und Patienten, die auf Remobilisationseinheiten und Nachsorgeeinheiten betreut werden
 | 150 |
| 1. Verordnung von Gehbehelfen, Hilfsmitteln und Heilbehelfen sowie Technologien (z.B. Schienen, Orthesen, Bandagen, funktionelle Bandagen)
 |  |
| 1. Fachspezifische Pharmakotherapie
 |  |
| 1. Information und Kommunikation mit Patientinnen und Patienten und Angehörigen über Vorbereitung, Indikation, Durchführung und Risiken von Untersuchungen und Behandlungen unter Berücksichtigung der möglicherweise eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten
 |  |
| 1. Fachspezifische Palliativmedizin
 |  |
| 1. Fachspezifischer Umgang mit Verhaltens- und Angststörungen, Delir, Veränderungen von Stimmung und Kognition
 |  |
| 1. Fachspezifische Schmerztherapie bei geriatrischen Patientinnen und Patienten
 |  |
| 1. Fachspezifischer Umgang mit Harn- und Stuhlinkontinenz
 |  |
| 1. Behandlung stationärer Patientinnen und Patienten mit dem Ziel der Remobilisation und Rehabilitation
 |  |

**Modul 3: Fachspezifische Rehabilitation**

|  |
| --- |
| **A) Kenntnisse** |
| 1. Ätiologie, Pathogenese, Pathophysiologie, Epidemiologie, rehabilitationsrelevante Erkrankungen
 |
| 1. Gesundheitsförderung und präventive Maßnahmen für Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Diagnostik und Therapiemaßnahmen bei rehabilitationsrelevanten Erkrankungen, Interpretation von fachspezifischen bildgebenden, laborchemischen und mikrobiologischen Befunden
 |
| 1. Möglichkeiten zum Erhalt des selbstbestimmten Lebens von Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Rehabilitative Maßnahmen und Mobilisation einschließlich Prothetik bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Langzeitbehandlung und Rehabilitation bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Ernährung und Diätetik bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Sexualität und Sexualstörungen bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Sucht und Abhängigkeitserkrankungen bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Patientinnen-und Patientencoaching und Krankheitsbewältigung
 |
| 1. technische Aspekte in der Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Adäquate Wohnraumgestaltung, ambient assisted living
 |
| 1. Aspekte der Polypragmasie
 |
| 1. Multimodale Therapiekonzepte bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Notfallbehandlung bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Gerätekunde bei Menschen mit einer rehabilitationsrelevanten Erkrankung
 |
| 1. Veränderungen der Haut bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |

|  |
| --- |
| **B) Erfahrungen** |
| 1. Erkennen psychosozialer Krisensituationen im Rahmen der Diagnostik, Therapie und Rehabilitation bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Indikation zu invasiven und nicht-invasiven diagnostischen Maßnahmen in Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Interdisziplinäre, prä- und postoperative Betreuung von Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Erstellung von Rehabilitationskonzepten für Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Teilnahme, Führung und Moderation von Teamsitzungen des multiprofessionellen, interdisziplinären Teams zur physikalisch-medizinisch-rehabilitativen Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |
| 1. Organisation und Dokumentation der Kooperation zwischen allen Beteiligten interdisziplinären Institutionen und Strukturen
 |
| 1. Kommunikation mit Beratung und Unterweisung von Angehörigen in deren Funktion als Vorsorgebevollmächtigte oder gesetzliche Vertreterin bzw. gesetzlicher Vertreter insbesondere von Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C) Fertigkeiten** | **Richtzahl** |
| 1. Durchführung und Beurteilung des multidimensionalen, Assessments in der physikalisch-medizinisch-rehabilitativen Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 | 50 |
| 1. Physikalische Diagnostik von Syndromen, Erkrankungen und Behinderungen bei Patientinnen und Patienten mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Fachspezifische multimodale Therapie von Syndromen, Erkrankungen und Behinderungen bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen wie z.B. Physikalische Therapie (Mechanotherapie, Thermotherapie, Elektrotherapie, Phototherapie, Balneotherapie, Hydrotherapie)
 | 50 |
| 1. Durchführung und Erstellung von Bewegungstherapie, neurophysiologische Bewegungstherapie, Gruppenkonzepte, gruppentherapeutische Konzepte unter Berücksichtigung der physiologischen und pathophysiologischen Veränderungen bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Ressourcen- und limitierungsangepasste, medizinische Trainingstherapie
 |  |
| 1. Ergotherapie: ADL, Schienen, Berücksichtigung der besonderen Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten mit relevanten Krankheitsbildern sowie bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Verordnung von Gehhilfen und Gehbehelfen, Hilfsmitteln und Heilbehelfen (wie z.B. Schienen, Orthesen, Bandagen, funktionelle Bandagen) für Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Prävention, Diagnostik und Therapie von Myopenie, Sarkopenie, Frailty, Malnutrition
 |  |
| 1. Information und Kommunikation mit Patientinnen und Patienten und Angehörigen über Vorbereitung, Indikation, Durchführung und Risiken von Untersuchungen und Behandlungen unter Berücksichtigung der möglicherweise eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Fachspezifischer Umgang mit Verhaltens- und Angststörungen, Delir, Veränderungen von Stimmung und Kognition bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Fachspezifische Schmerztherapie bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Fachspezifische Konzepte bei der Harn- und Stuhlinkontinenz bei Menschen mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |
| 1. Stationäre und ambulante Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit rehabilitationsrelevanten Erkrankungen
 |  |

**Modul 4: Fachspezifische Geriatrie**

|  |
| --- |
| **A) Kenntnisse**  |
| 1. Ätiologie, Pathogenese, Pathophysiologie, Epidemiologie und Symptomatologie von Erkrankungen, Syndromen und Behinderungen im höheren Lebensalter
 |
| 1. Gesundheitsförderung und präventive Maßnahmen für ältere Menschen
 |
| 1. Diagnostik und Therapiemaßnahmen bei Erkrankungen im höheren Lebensalter, fachspezifische Interpretation von bildgebenden, laborchemischen und mikrobiologischen Befunden
 |
| 1. Möglichkeiten zum Erhalt des selbstbestimmten Lebens
 |
| 1. Rehabilitative Maßnahmen und Mobilisation einschließlich Prothetik
 |
| 1. Geriatrische Langzeitbehandlung
 |
| 1. Ernährung und Diätetik
 |
| 1. Sexualität und Sexualstörungen im höheren Lebensalter
 |
| 1. Sucht und Abhängigkeitserkrankungen im höheren Lebensalter
 |
| 1. Gerontotechnik, Gerontotechnologie
 |
| 1. Altersgerechte Wohnraumgestaltung, ambient assisted living
 |
| 1. Polypragmasie
 |
| 1. Notfallbehandlung in der Geriatrie
 |
| 1. Gerätekunde in der Geriatrie
 |
| 1. Altersbedingte, altersassoziierte Veränderung der Haut
 |

|  |
| --- |
| **B) Erfahrungen** |
| 1. Psychosoziale Krisensituationen bei geriatrischen Patientinnen und Patienten
 |
| 1. Indikation zu invasiven und nicht-invasiven diagnostischen Maßnahmen bei geriatrischen Patientinnen und Patienten
 |
| 1. Interdisziplinäre, prä- und postoperative Betreuung geriatrischer Patientinnen und Patienten
 |
| 1. Erstellung von Rehabilitationskonzepten für geriatrische Patientinnen und Patienten
 |
| 1. Teilnahme, Führung und Moderation von Teamsitzungen des multiprofessionellen, interdisziplinären geriatrischen Teams
 |
| 1. Durchführung und Dokumentation der Kooperation zwischen allen Beteiligten interdisziplinären Institutionen und Strukturen
 |
| 1. Kommunikation, mit Beratung und Unterweisung von Angehörigen in deren Funktion als Vorsorgebevollmächtigte oder gesetzliche Vertreterin bzw. gesetzlicher Vertreter
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C) Fertigkeiten** | **Richtzahl** |
| 1. Durchführung und Beurteilung des multidimensionalen, geriatrischen Assessments
 | 100 |
| 1. Physikalische Diagnostik von geriatrischen Syndromen, Erkrankungen und Behinderungen bei multimorbiden Patientinnen und Patienten im höheren Lebensalter
 | 100 |
| 1. Fachspezifische multimodale Therapie von geriatrischen Syndromen, Erkrankungen und Behinderungen bei multimorbiden Patientinnen und Patienten im höheren Lebensalter
 | 100 |
| 1. Ressourcen- und limitierungsangepasste, medizinische Trainingstherapie
 |  |
| 1. Verordnung von Gehbehelfen, Hilfsmitteln und Heilbehelfen sowie Technologien
 |  |
| 1. Diagnostik und Therapie von Sarkopenie, Frailty, Malnutrition
 |  |
| 1. Sturzprävention
 |  |
| 1. Diagnostik und Therapie von Osteoporose
 |  |
| 1. Fachspezifische Pharmakotherapie im Alter
 |  |
| 1. Information und Kommunikation mit Patientinnen und Patienten und Angehörigen über Vorbereitung, Indikation, Durchführung und Risiken von Untersuchungen und Behandlungen unter Berücksichtigung der möglicherweise eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten
 |  |
| 1. Fachspezifische Palliativmedizin
 |  |
| 1. Fachspezifischer Umgang mit Verhaltens- und Angststörungen, Delir, Veränderungen von Stimmung und Kognition
 |  |
| 1. Fachspezifische Schmerztherapie
 |  |
| 1. Fachspezifische Konzepte bei der Harn- und Stuhlinkontinenz
 |  |

**Modul 5: Fachspezifische Rheumatologie**

|  |
| --- |
| **A) Kenntnisse** |
| 1. Ätiologie, Pathogenese, Pathophysiologie, Epidemiologie und Symptomatologie von Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Knorpels, Knochens inkl. System- und Organbeteiligungen
 |
| 1. Gesundheitsförderung, präventive Maßnahmen und Lebensstilmodifikation
 |
| 1. Fachspezifische Interpretation von bildgebenden, laborchemischen und mikrobiologischen Befunden
 |
| 1. Pharmakokinetik, Pharmakodynamik, Wirkungen, Nebenwirkungen und Interaktionen aller Medikamente zur Therapie von Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
 |
| 1. Operative sowie strahlentherapeutische Maßnahmen bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, insbesondere Kenntnisse von Indikationsstellung und Nachbehandlung
 |
| 1. Ernährung und Diätetik
 |
| 1. Rehabilitationstechnik und -technologie
 |
| 1. Wohnraumgestaltung, ambient assisted living
 |
| 1. Multimodale Therapiekonzepte
 |
| 1. Gerätekunde
 |
| 1. Veränderungen der Haut
 |
| 1. Interdisziplinäre, prä- und postoperative Betreuung nach rheumatologisch indizierten Operationen
 |

|  |
| --- |
| **B) Erfahrungen** |
| 1. Erstellen einer rheumatologischen Anamnese einschließlich einer strukturierten Schmerzanamnese und psychosomatischer Aspekte
 |
| 1. Indikation und Interpretation diagnostischer Maßnahmen
 |
| 1. Verordnung, Dosierung, Überwachung, Verlaufs- und Therapiemodifikation systemisch wirkender Medikamente im fachspezifischen Zusammenhang
 |
| 1. Erstellen von Rehabilitationskonzepten
 |
| 1. Teilnahme, Führung und Moderation von Teamsitzungen des multiprofessionellen, interdisziplinären rheumatologischen Teams
 |
| 1. Durchführung und Dokumentation der Kooperation zwischen allen Beteiligten interdisziplinären Institutionen und Strukturen
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C) Fertigkeiten** | **Richtzahl** |
| 1. Durchführung und Beurteilung des multidimensionalen Assessments
 | 75 |
| 1. Physikalische Diagnostik von rheumatologischen Syndromen
 | 75 |
| 1. Fachspezifische Therapie von rheumatologischen Syndromen
 | 75 |
| 1. Einfache diagnostische und therapeutische Infiltrationen und Punktionen von Gelenken und Geweben
 | 100 |
| 1. Medizinische Trainingstherapie: Kraft, Sensomotorik, Ausdauer
 |  |
| 1. Ergotherapie
 |  |
| 1. Verordnung von Hilfsmitteln, Schienen, Heilbehelfen und Gehhilfen
 |  |
| 1. Patientinnen und Patienten- und Angehörigenberatung und Schulung
 |  |
| 1. Fachspezifische Pharmakotherapie und Schmerztherapie
 |  |
| 1. Methoden der Rehabilitation rheumatischer Patientinnen und Patienten
 |  |

**Modul 6: Fachspezifische Sportmedizin**

|  |
| --- |
| **A) Kenntnisse** |
| 1. Epidemiologie, Ätiologie, Pathogenese, Pathophysiologie und Symptomatologie sportbezogener Verletzungen und Erkrankungen
 |
| 1. Gesundheitsförderung, präventive Maßnahmen und Lebensstilmodifikation
 |
| 1. Fachspezifische Interpretation von bildgebenden, laborchemischen und mikrobiologischen Befunden mit sportmedizinischem Bezug
 |
| 1. Pharmakokinetik, Pharmakodynamik, Wirkungen, Nebenwirkungen und Interaktionen aller Medikamente zur Therapie sportbedingter Verletzungen und Erkrankungen
 |
| 1. Diagnostische und therapeutische Infiltrationen und Punktionen von Gelenken und Geweben
 |
| 1. Operative, konservative, gerätegestützte, trainingstherapeutische und rehabilitative Maßnahmen bei sportbedingten Verletzungen und Erkrankungen, insbesondere Kenntnisse der Indikationsstellung und der sportbezogenen Nachbehandlung
 |
| 1. Ernährung und Diätetik mit Sportbezug
 |
| 1. Gerätekunde, Rehabilitationstechnik und -technologie im Sport
 |
| 1. Physio- und ergotherapeutische, trainingstherapeutische und psychologische Therapiekonzepte im Sport
 |
| 1. Sportbezogene Gerätekunde
 |
| 1. Dopingbestimmungen
 |

|  |
| --- |
| **B) Erfahrungen** |
| 1. Erstellen einer sportmedizinischen Anamnese sowie einer strukturierten manualmedizinisch funktionellen Anamnese
 |
| 1. Sportmedizinische Indikation und Interpretation diagnostischer Maßnahmen
 |
| 1. Interdisziplinäre, prä- und postoperative Betreuung nach Operationen mit Sportbezug
 |
| 1. Verordnung, Dosierung, Überwachung, Verlaufs- und Therapiemodifikation systemisch wirkender Medikamente unter Berücksichtigung der individuellen Besonderheiten der Sportlerin bzw. des Sportlers und ihres bzw. seines Krankheitsbildes
 |
| 1. Teilnahme, Führung und Moderation von Teamsitzungen des multiprofessionellen, interdisziplinären Teams
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C) Fertigkeiten**  | **Richtzahl** |
| 1. Durchführung und Beurteilung des multidimensionalen Assessments in der Sportmedizin
 |  |
| 1. Klinisch-manuelle und apparative Diagnostik unter Berücksichtigung der sportlichen Bewegungsabläufe und Belastungen, insbesondere Mechano-, Elektro- und Thermodiagnostik
 |  |
| 1. Fachspezifische Beurteilung relevanter Laborparameter für die Leistungsdiagnostik
 |  |
| 1. Beurteilung von:
 |  |
| * EKG
 | 150 |
| * Spiroergometrie bzw. Ergometriebefunden im Rahmen der Leistungsdiagnostik zur Erstellung gezielter Trainingspläne
 | 100 |
| 1. Physikalische, klinisch-manuelle und apparative Therapie unter Berücksichtigung sportlicher Bewegungsabläufe und Belastungen
 |  |
| 1. Erstellung und Durchführung sportspezifischer Therapie- und Rehabilitationskonzepten
 | 25 |
| 1. Sportspezifische Trainingstherapie
 |  |
| 1. Erstellung von Regenerationsrezepten bei unterschiedlichen Sportarten
 |  |
| 1. Trainings- und Wettkampfbetreuung
 |  |